

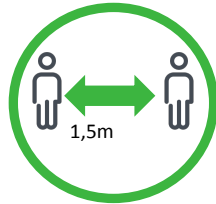
Mentaal model voor transmissie en bescherming COVID-19

WAT KAN JE DOEN OM DE VERSPREIDING TEGEN TE GAAN?



NIES OF HOEST IN JE ELLENBOOG

Voorkom dat de druppeltjes in de lucht terechtkomen door in een papieren zakdoek of in je elleboog te niezen of hoesten.



BEHOUD AFSTAND

Behoud voldoende fysieke afstand van elkaar, dit komt neer op ongeveer 1.5 tot 2m.



WAS GRONDIG JE HANDEN

Was frequent en grondig je handen!



RAAK JE GEZICHT NIET AAN

Raak je gezicht niet of zo weinig mogelijk aan. Zo voorkom je dat besmette druppeltjes in je neus, ogen of mond terechtkomen.



REINIG OPPERVLAKKEN

Reinig of desinfecteer vaak gebruikte oppervlakken (zoals je GSM) om besmette druppeltjes te verwijderen.

Translated by

GHENT
HEALTH
PSYCHOLOGY
LAB

