

1. Algemeen

Opleiding: Master Biochemie en Biotechnologie

Gastinstelling: Stockholm University

Land: Zweden

Periode: 25/08/2019 tot en met 17/01/2020

2. Wat te doen voor vertrek

2.1 Administratieve verplichtingen voor gastinstelling (voor vertrek)

Opstellen van een learning agreement. Verzamelen van de nodige attesten: verzekering/mutualiteit, attest van inschrijving aan UGent, beurscontract, confirmation of Erasmus.

2.2 Taalvoorbereiding

Vóór: Het vereiste niveau voor Engels is B2. Dit is zeker haalbaar

Tijdens: Ik heb geen cursus Zweeds gevolgd, maar dit was zeker mogelijk voor Internationale studenten en bracht geen extra kosten met zich mee. Ik heb ook geen cursus Engels gevolgd tijdens mijn verblijf, maar het was mogelijk om online Engelse oefeningen en vocabulaire te doen en zo je Engels bij te schaven.

2.3 Zoeken naar logement

Het zoeken naar een verblijfplaats startte pas zeer laat. Ergens midden mei kregen we een mail dat we een keuzelijst van 3 voorkeuren dienden te maken waar we wouden verblijven. Nadien ontving ik eind juni een mail met de bevestiging dat ik een verblijfplaats had. Voor Erasmus studenten is het veel makkelijker om een verblijfplaats te vinden dan voor andere internationale studenten, dit omdat dit voor Erasmus studenten via de universiteit zelf geregeld werd terwijl andere studenten op de wachtlijsten terecht komen en deze zijn zeer lang.

2.4 Administratie ter plaatse

Contract of Erasmus (arrival and departure)

3. Opleiding

3.1 Begeleiding

De begeleiding was goed. Met vragen in verband met de lessen kon ik altijd bij de professors terecht, ze waren steeds bereid voor extra begeleiding na de lessen. Ook feedback na een examen was mogelijk.

3.2 Inhoudelijk

Ik heb niet het gevoel dat ik veel bijgeleerd heb, wat ik zeer betreurt. Het vak neurochemie heeft wel een goede basis gegeven voor neurologie, maar ik moest er weinig voor doen en had een beetje meer "uitdaging" gehoopt. Voor het 2e vak moest ik zelfs nog minder doen. Het thuisexamen was veel en best moeilijk, het heeft zeker bijgedragen om verschillende databases te leren gebruiken. Het theorie examen was echter van een matig niveau vond ik, en de vragen op het examen waren niet beantwoordbaar met hetgeen gezien was in de les. Ik heb slechts een zeer kleine basis over eiwitten en de structuur ervan geleerd in deze lessen vind ik, en heb het gevoel dat ik zeer ver achtersta i vergelijking met wat mijn medestudenten gezien hebben. Hierdoor vrees ik dat het een zeer zwaar 2e semester zal worden voor mij en dat ik alles wat ik gemist heb toch zal moeten bijbenen om de lessen te kunnen volgen en het masterproject goed te kunnen doen.

3.3 Moeilijkheidsgraad

Er was niet 1 examen periode, maar na elk vak werd een examen georganiseerd. Ik had meer dan voldoende tijd om mezelf voor te bereiden op de theorie examens. Het niveau van de 2 vakken was echter niet hoog. Ik hoefde amper iets te doen doorheen de week of gedurende het weekend. Er waren amper labo's en daarvoor hoefde ik ook of geen of slechts een klein verslag te schrijven.

4. Kosten

- 4.1 Reiskosten: 300 EUR
- 4.2 Huisvesting (per maand): 450 EUR
- 4.3 Levensonderhoud (per maand): 200 EUR
- 4.4 Studiemateriaal (per maand): 0 EUR
- 4.5 Overige kosten (per maand): 100 EUR

5. Persoonlijke getuigenis

Het was een fantastische ervaring. Op studie gebied was het minder dan dat ik verwacht had. Maar het heeft zeker zeer veel bijgedragen aan persoonlijke ervaring. Het hielp mij om makkelijker dingen te kunnen relativeren, ik ben meer open geworden. Je leert heel veel mensen kennen en maakt vrienden.

6. Tips voor toekomstige studenten

Sta open voor nieuwe dingen. Er kan altijd eens iets niet lopen zoals gepland, maar daarvoor moet niet gepanikeerd worden, problemen zijn er om op te lossen en mensen staan altijd klaar om te helpen. Geniet er van, het is voorbij voor je het weet!

1. Algemeen

Opleiding: Master Fysica en Sterrenkunde

Gastinstelling: Stockholm University

Land: Zweden

Periode: 31/01/20 tot en met 1/06/20

2. Wat te doen voor vertrek

2.1 Administratieve verplichtingen voor gastinstelling (voor vertrek)

Learning agreement, Aanvraag indienen, Erasmus motivatie/procedure

2.2 Taalvoorbereiding

Vóór: Taaltest OLS gemaakt, Upper Secondary School niveau B/6 vereist volgens de leerfiche

Tijdens: Geen

2.3 Zoeken naar logement

Alles werd via Stockholm University geregeld. Ik moest enkel een top 3 locaties aanduiden.

2.4 Administratie ter plaatse

Veranderingen aan learning agreement wegens wegvallen van vakken

3. Opleiding

3.1 Begeleiding

Er werd voor de meeste vakken een tussentijdse feedback sessie georganiseerd vanuit de prof zelf. Ook moest een enquête worden ingevuld wanneer een vak ten einde liep

3.2 Inhoudelijk

De uitwisseling heeft mij toegelaten om sterrenkundige vakken te volgen die je niet in België kan doen. Observational Astrophysics 1 en 2 liet me toe zelf een professionele telescoop aan te sturen. Magnetohydrodynamica en ster- en planetaire vorming zijn twee vakken die niet aan UGent te volgen zijn

3.3 Moeilijkheidsgraad

Aangezien het concept "blok" iets heel Belgisch is, was het even aanpassen aan de structuur van een semester. Maar uiteindelijk vormde dat geen probleem. De beoordeling is in mijn ogen heel fair

4. Kosten

4.1 Reiskosten: 450 EUR

4.2 Huisvesting (per maand): 400 EUR

4.3 Levensonderhoud (per maand): 300 EUR

4.4 Studiemateriaal (per maand): 0 EUR

4.5 Overige kosten (per maand): 0 EUR

5. Persoonlijke getuigenis

Desondanks de coronacrisis ben ik blij dat ik 4 maand op uitwisseling ben gegaan. Je leert er zelfstandig zijn, nog meer dan op kot. Het is ook zeer interessant om de het verschil in leerstijl te ervaren.

6. Tips voor toekomstige studenten

Ga niet op Erasmus naar een land waar het tweede semester begint wanneer je nog examens hebt in Gent. Ga naar Zweden in het eerste semester, het is er veel mooier in de zomer dan in de winter

1. Algemeen

- **Opleiding:** Master Biochemie en Biotechnologie
- **Gastinstelling:** Stockholms Universitet
- **Land:** Zweden
- **Periode:** 26/08/2018-19/08/2019

2. Wat te doen voor vertrek

2.1 Administratieve verplichtingen voor gastinstelling (voor vertrek)

Uitwisselingsaanvraag, learning agreement, curriculum samenstellen.

Het lijkt heel wat papierwerk maar alles wijst zichzelf goed uit en eigenlijk valt het ook heel goed mee.

2.2 Taalvoorbereiding

Op de website van de universiteit wordt een bepaald niveau engels vernoemd maar er hoeft geen specifiek bewijs voor geleverd te worden. Zelf heb ik er ook voor gekozen om een basiscursus Zweeds te volgen aan de UGent voor ik vertrok, maar dit is eerder vrijwillig en niet vereist.

Ter plaatse: Taalvoorbereiding was niet echt nodig. Ik heb er zelf voor gekozen een vervolgcursus Zweeds te volgen, dus als je Zweeds wil leren, worden er gratis cursussen aangeboden aan de universiteit.

2.3 Zoeken naar logement

Dit kon via de universiteit. In het eerste semester is er een groot tekort aan accommodatie in Stockholm dus het is belangrijk dat je dit goed op tijd invult!

2.4 Administratie ter plaatse

Alle communicatie gebeurde via de internationale coördinator. Al mijn mails werden altijd snel beantwoord dus ik heb nooit problemen ervaren.

Eenmaal in Stockholm is het ook belangrijk dat je langsgaat om je T-nummer te krijgen en je inloggegevens voor je universiteitsaccount.

3. Opleiding

3.1 Begeleiding

De begeleiding en feedback waren goed georganiseerd.

De slides werden afgedrukt en aan de studenten bezorgd tijdens de les ofwel online gezet.

De communicatie verliep goed. Ik had het gevoel dat er een minder grote afstand is tussen studenten en lesgevers, o.a. omdat de groep waarin je les krijgt minder groot is.

3.2 Inhoudelijk

Verschillende technieken om de structuur van eiwitten te bepalen. Verschillende aspecten van signaal transductie. Project waarbij we een project proposal moesten schrijven, poster presentation, project presentatie.

3.3 Moeilijkheidsgraad

Het semester is in twee gedeeld waarbij het eerste vak tijdens het eerste deel gegeven wordt en het tweede tijdens het tweede deel. Dit betekent dat er een korte examenperiode was van ongeveer één en een halve week in het midden van het semester (eind oktober, begin november) en een korte periode op het einde van het semester (midden januari). Door verspreiding van de examens ervaarde ik een mindere werklast tijdens de examens. Tijdens

het semester kroop er ook heel wat tijd in het maken van verslagen maar dit was niet meer dan in Gent.

4. Kosten

4.1 Reiskosten: 200 EUR

4.2 Huisvesting (per maand): 600 EUR

4.3 Levensonderhoud (per maand): 100 EUR

4.4 Studiemateriaal (per maand): 0 EUR

4.5 Overige kosten (per maand): xxx EUR

5. Persoonlijke getuigenis

Ik ben ongelooflijk blij dat ik deze uitwisseling heb gedaan. Je leert heel veel bij over andere culturen, niet enkel van het land waarin je verblijft maar ook andere culturen door te praten met andere Erasmus studenten. Verder is het ook interessant om een andere manier van lesgeven mee te maken, dus ik kan het enkel aanbevelen.

6. Tips voor toekomstige studenten

Als je alles op tijd in orde brengt, kom je nooit echt in moeilijkheden. Als je twijfelt, zou ik er gewoon voor gaan.

1. Algemeen

Opleiding: Master Fysica en Sterrenkunde

Gastinstelling: Stockholms Universitet

Land: Zweden

Periode: 16/01/2017 - 09/06/2017

2. Wat te doen voor vertrek

2.1 Administratieve verplichtingen voor gastinstelling (voor vertrek)

Het nieuwe oasis systeem is een verbetering maar het decentrale systeem is wel zeer verwarrend. Niet alle info op dezelfde site maar het éne op de centrale site en het andere op de facultaire site wat het onoverzichtelijk maakt.

Duidelijke data wanneer documenten moeten binnen zijn is gewenst (checklist met data bvb) -> systeem van UAntwerpen gezien van een vriendin en dit was zeer overzichtelijk en compleet.

2.2 Taalvoorbereiding

Vóór: Engelse taaltest verplicht af te leggen zodat ze je niveau kunnen inschatten. Geen specifiek niveau nodig maar B2 allicht aan te raden.

Zweedse cursus aan het UTC gedaan maar niet verplicht want ik volgde geen vakken in het Zweeds

Tijdens: Cursus Zweeds mogelijk maar niet verplicht

2.3 Zoeken naar logement

Via de universiteit is er een loting. Deze gebeurt vrij laat dus zelf zoeken is ook al aangewezen. Ik was bij de gelukkigen die een kot van de unief kon bemachtigen.

2.4 Administratie ter plaatse

Proffen zijn makkelijk te bereiken via mail of op kantoor.

3. Opleiding

3.1 Begeleiding

Voor feedback diende er een afspraak gemaakt te worden met de prof in kwestie.

Van de laatste examenperiode in Zweden heb ik feedback via mail gekregen wegens het feit dat ik al terug was.

3.2 Inhoudelijk

Mijn kennis van het opzetten van een (astrofysisch) experiment is sterk verbeterd.

3.3 Moeilijkheidsgraad

Moeilijkheidsgraad was wel wat lager maar er wordt veel meer ingezet op papers en oefening die zorgen voor meer werklast gedurende het jaar.

3 vakken werden via een schriftelijk examen beoordeeld. 1 vak via permanente evaluatie aangezien dit een praktijk vak was.

4. Kosten

- 4.1 Reiskosten: 400 EUR
- 4.2 Huisvesting (per maand): 385 EUR
- 4.3 Levensonderhoud (per maand): 400 EUR
- 4.4 Studiemateriaal (per maand): 10 EUR
- 4.5 Overige kosten (per maand): 55 EUR

5. Persoonlijke getuigenis

Moeilijkheidsgraad was wel wat lager maar er wordt veel meer ingezet op papers en oefening die zorgen voor meer werklust gedurende het jaar.

3 vakken werden via een schriftelijk examen beoordeeld. 1 vak via permanente evaluatie aangezien dit een praktijk vak was.

6. Tips voor toekomstige studenten

Zeker doen als je er over denkt maar informeer je goed online maar ook bij collega studenten die al op de locaties geweest zijn hoe de sfeer er is, de vakken, het niveau etc.

1. Algemeen

Opleiding: Master Biochemie en Biotechnologie
Gastinstelling: Stockholm University
Land: Zweden
Periode: 21-08-2016 - 15-01-2017

2. Wat te doen voor vertrek

2.1 Administratieve verplichtingen voor gastinstelling (voor vertrek)

Veel werk, zou wat meer begeleiding en duidelijkheid bij mogen zijn

2.2 Taalvoorbereiding

Vóór: engels c1

Tijdens: Was niet nodig

2.3 Zoeken naar logement

Hier ben ik extreem geholpen door mijn erasmus coordinator ter plaatse

2.4 Administratie ter plaatse

Heel goede erasmuscoordinator Charlotte Boegard

3. Opleiding

3.1 Begeleiding

Niet zo goed voor mijn tweede course

3.2 Inhoudelijk

Biochemical toxicology

Molecular properties of proteins

3.3 Moeilijkheidsgraad

Hoge werklast doorheen het jaar -> blokkensysteem

Naar mijn mening een beter systeem die de grote last van de examenperiode verlicht

4. Kosten

4.1 Reiskosten: 750 EUR

4.2 Huisvesting (per maand): 390 EUR

4.3 Levensonderhoud (per maand): 350 EUR

4.4 Studiemateriaal (per maand): 50 EUR

4.5 Overige kosten (per maand): xxx EUR

5. Persoonlijke getuigenis

Grote meerwaarde vooral op sociaal gebied

Meerwaarde op universitair gebied ligt hem in de andere aanpak van studeren die volgens mij minder stressvol en belonender is

6. Tips voor toekomstige studenten

Zorg dat je voor je vertrek met je proffen over de puntenconversie babbelt.

Ik vind dat dit niet in orde is en dat we hier voor het vertrek weinig info over kregen.

Heel subjectief proces, dat moeilijk is om als je terug thuis bent nog in orde te krijgen is. Al van veel mensen gehoord!

1. Algemeen

- **Opleiding:** Master Geografie en Geomatica
- **Gastinstelling:** Stockholm University
- **Land:** Zweden
- **Periode:** 1^{ste} semester 2012-2013

2. Wat te doen voor vertrek

2.1 Administratieve verplichtingen voor gastinstelling (voor vertrek)

- Bilateraal akkoord laten opstellen
- Learning agreement opmaken
- Motivatiebrief schrijven

2.2 Taalvoorbereiding

- Ik heb één cursus Zweeds (Niveau 1) gevolgd voor vertrek maar dit was geen vereiste aan de gastinstelling.
- Ter plaatse heb ik nog een cursus Zweeds gevolgd (Niveau 2).

2.3 Zoeken naar logement

- Ik heb logement gezocht en gevonden op private markt voor kamers. Ik heb dit ter plaatse geregeld.

2.4 Administratie ter plaatse

- Bewijs van aankomst en van vertrek.
- Learning agreement nog eens laten tekenen

3. Opleiding

3.1 Begeleiding

- De begeleiding aan de gastuniversiteit was over het algemeen goed.
- Goede ontvangst bij aankomst, goede communicatie doorheen de uitwisselingsperiode. Met vragen kon je steeds ergens terecht.
- Kennismakingsreceptie met alle buitenlandse studenten van de vakgroep aan de gastinstelling waarbij al kennisgemaakt kon worden met de professoren. Tijdens de uitwisseling ook goede ondersteuning van de lesgevers gekregen.

3.2 Inhoudelijk

- De uitwisseling betekende zeker een meerwaarde voor mijn studies en heeft mij erg waardevolle kennis en vaardigheden bijgebracht.
- Het leermateriaal was goed opgesteld en werd vlot verspreid.

3.3 Moeilijkheidsgraad

- De moeilijkheidsgraad van de vakken was matig in vergelijking met Universiteit Gent.
- De werklust van de vakken was zwaar in vergelijking met de studiepunten.

4. Kosten

4.1 Reiskosten: 100 EUR

4.2 Huisvesting (per maand): 450 EUR

4.3 Levensonderhoud (per maand): 400 EUR

4.4 Studiemateriaal: 100 EUR

4.5 Overige kosten: 50 EUR

5. Persoonlijke getuigenis

Ik heb de kans gehad om vakken te volgen die mij 100% interesseren en niet beschikbaar zijn aan UGent. De opgedane kennis was zeker een meerwaarde voor het uitvoeren van het veldwerk van mijn thesis en de mogelijke richting dat ik uit wil na mijn studies.

6. Tips voor toekomstige studenten

Erasmus is een heel leerrijke ervaring die ik elke student zou aanraden. Kies niet voor de bestemming maar voor de richting en de vakken die je kan volgen in het buitenland.

1. Algemeen

- **Opleiding:** Master Biochemie en Biotechnologie
- **Gastinstelling:** Stockholm University
- **Land:** Zweden
- **Periode:** 2016/02/08 tot 2016/06/10

2. Wat te doen voor vertrek

2.1 Administratieve verplichtingen voor gastinstelling (voor vertrek)

Volgende documenten moesten in orde gemaakt worden:

- * Learning agreement: Masterproef
- * Transcript of records
- * Erasmus+ grant
- * Moveon application form (online)
- * Stockholm university application form (online)

2.2 Taalvoorbereiding

Er was geen vereist taalniveau. Ik heb een B2 certificaat voor Engels en een A1 certificaat voor Zweeds. De online taaltest (Erasmus+ OLS) gaf me een score van C2 voor Engels.

2.3 Zoeken naar logement

Als Erasmus student bij Stockholm universiteit krijg je de mogelijkheid om een aanvraag te doen naar een kamer. Ik heb dit gedaan en heb een kamer gekregen van SU. Ik heb bericht gekregen van SU dat er ook in vorige jaren nooit een probleem is geweest om alle Erasmus studenten onderdak te geven indien ze de aanvraagprocedure op tijd invullen. **BELANGRIJK: HET IS ENORM MOEILIK TOT ONMOGELIJK OM ZELF EEN KAMER TE VINDEN IN STOCKHOLM.** Er is een gigantisch te kort aan woonruimte in Stockholm. Dus, de aanvraagprocedure op tijd doen is ENORM belangrijk. Ik kan dit niet genoeg benadrukken: doe de aanvraag procedure op tijd en je krijgt een kamer zonder problemen, als je dit niet doet maak je het jezelf verschrikkelijk moeilijk.

2.4 Administratie ter plaatse

De administratie ter plaatse was heel miniem. Ik moest alleen nog een studentenkaart krijgen. Dit doe je door aan je Erasmus+ officer ter plaatse een certificaat aan te vragen dat bewijst dat je aan SU studeert, daarna ga je naar het 'studenthuset' op campus Frescatie voor een kaart aan te vragen. Dit duurt 2 tot 5 dagen.

De lokale Erasmus officer, Charlotte Boegård, was altijd gemakkelijk te bereiken en was een zeer waardevolle hulp tijdens mijn verblijf in Zweden. Dus zij krijgt een score van 'Zeer goed'. Arne Elofsson is hoofd van de bioinformatica opleiding in Zweden en bracht mij op de hoogte van lokale regelgeving omtrent de thesis. Hij krijgt een score van 'neutraal'.

3. Opleiding

3.1 Begeleiding

Begeleiding was goed maar soms een beetje te beperkt. Een paar extra feedback momentjes tijdens mijn thesis zouden welkom geweest zijn. Maar dit is specifiek voor de vakgroep waar ik heb gewerkt aan mijn thesis. In andere vakgroepen loopt dit waarschijnlijk anders.

Erik Sonnhammer was mijn thesis promotor. Zijn input was waardevol maar erg beperkt, hij krijgt een score van 'neutraal'. Christoph Ogris was mijn direct begeleider en het meest

betrokken met mijn project. Met hem had ik vele wetenschappelijke discussies. Hij krijgt een score van 'goed'.

3.2 Inhoudelijk

Ik heb veel bijgeleerd over het subdomein dat onderwerp was van mijn thesis, namelijk 'pathway analysis'. Behalve wetenschappelijke kennis/vaardigheid heb ik ook een beter idee van hoe PhD werk en postdoc werk eraan toe gaat.

3.3 Moeilijkheidsgraad

Zoals verwacht qua werklast en moeilijkheidsgraad.

4. Kosten

4.1 Reiskosten: 300 EUR

4.2 Huisvesting (per maand): 390 EUR

4.3 Levensonderhoud (per maand): 600 EUR

4.4 Studiemateriaal (per maand): 0 EUR

4.5 Overige kosten (per maand): 50 EUR

5. Persoonlijke getuigenis

De uitwisseling heeft me in contact gebracht met onderzoekers uit andere landen (niet enkel Zweden), en andere Erasmus studenten. Het was leerrijk om te zien welke gewoontes verschillen of het zelfde blijven in Zweden in vergelijking met België. Zowel in het dagelijks leven als in de academische wereld.

6. Tips voor toekomstige studenten

- 1) Houd goed in de gaten wanneer je een applicatie kan doen voor een kamer van SU.
- 2) Als je in het tweede semester aankomt, doe zo veel mogelijk werk in de winter, dan zijn de dagen kort, donker en nat. In de lente transformeert Zweden volledig, het is warm en het is bijna altijd klaar. Dat is moment waarop je echt kan genieten van je verblijf in Zweden.
- 3) Kijk uit voor het jaarlijks studentenfeest genaamd 'valborg', zeker de moeite. De Zweedse bevolking laat zich van een andere kant zien dan.